



Podcasts : Epargne Retraite

 02/04/2024

En complément des régimes de retraite obligatoires, vous pouvez épargner sur des dispositifs de retraite supplémentaire pour améliorer vos revenus lorsque vous serez à la retraite. Vous disposerez ainsi d'un capital ou d'une rente qui viendront compléter votre pension de retraite de base et complémentaire.

2 types de solutions existent : l'épargne retraite proposée dans le cadre de l'entreprise et l'épargne retraite souscrite à titre individuel.

Podcast : A la retraite, comment gérer mon budget ?

Pour chacune et chacun, la retraite est une nouvelle étape de la vie. Vient avec elle son lot de changements : lieu de résidence, loisirs, occupations, ... et budget. Comment faire en sorte de réaliser des économies ? Quelle épargne mettre en place pour compléter ses revenus ? En un mot, comment gérer son budget pour profiter au mieux de sa retraite ? Les réponses avec Catherine Yahiaoui, responsable de la plateforme digitale retraite MonDemain chez BNP Paribas Cardif.



Cliquez sur la retranscription du podcast pour en savoir plus sur [la manière de gérer son budget à la retraite](#)

Podcast : Qu'est-ce que le disponible fiscal et comment le calculer ?

Certains contrats d'épargne retraite (Perp, PER, ...) vous permettent de réaliser des économies d'impôts. Vous pouvez en effet déduire vos versements de votre revenu imposable.

Cet avantage fiscal est commun à l'ensemble des contrats d'épargne retraite éligibles et est plafonné : c'est le disponible fiscal.

Mais concrètement, qu'est-ce que ce plafond appliqué à l'épargne retraite déductible ? Comment le calculer ?... Les réponses avec notre expert Amadou Agne, responsable du service support juridique chez BNP Paribas Cardif.

Oops...

An error occurred when fetching the data.

Cliquez sur la retranscription du podcast pour en savoir plus sur [le disponible fiscal et la façon de le calculer](#)

Podcast : Rente viagère ou capital : comment choisir à la retraite ?

Lorsque vous détenez un contrat d'épargne retraite (PER), un contrat d'assurance vie ou bien un PEA, vous avez la possibilité, au moment de votre départ à la retraite, de choisir comment récupérer votre épargne. Vous pouvez retirer votre capital ou bien opter pour une rente viagère, et même cumuler ces 2 options.

Stéphanie Allès, responsable marketing retraite chez BNP Paribas Cardif, décrypte les atouts et les inconvénients de chacune de ces options.



Cliquez sur la retranscription du podcast pour en savoir plus sur [comment choisir entre rente viagère et capital](#)

Podcast : Quels sont les différents moyens pour préparer sa retraite ?

Pour préparer votre retraite il existe des solutions très variées. Mais parmi toutes ces possibilités, il n'est pas toujours facile de vous y retrouver. Quels éléments faut-il prendre en compte pour choisir la solution la mieux adaptée à votre situation ?

Yann Pelard, Responsable du service commercial Epargne Retraite au sein du réseau Digital Courtage, décrypte toutes les solutions qui s'offrent à vous pour préparer votre retraite.

Oops...

An error occurred when fetching the data.

Cliquez sur la retranscription du podcast pour en savoir plus sur [les différents moyens pour préparer sa retraite](#)

Podcast : La rente viagère, un complément de revenu pendant toute votre retraite

Le passage à la retraite s'accompagne d'une diminution de vos revenus. Pour pouvoir anticiper cette baisse de vos revenus, il est important de vous y préparer. L'un des moyens de vous assurer un complément de revenu pendant toute votre retraite est de vous constituer une rente viagère. Mais qu'est-ce qu'une rente viagère ? Comment la calculer ? Que se passe-t-il en cas de décès ?

Autant de questions auxquelles Stéphanie Allès, Responsable Marketing Retraite chez BNP Paribas Cardif, vous répond dans ce podcast.



Cliquez sur la retranscription du podcast pour en savoir plus sur [la rente viagère](#).

Podcast : Epargne retraite individuelle, épargne retraite d'entreprise, épargne salariale : comment s'y retrouver ?

Quelle est la différence entre l'épargne retraite individuelle, l'épargne retraite d'entreprise et l'épargne salariale ? De quels dispositifs d'épargne s'agit-il, et comment fonctionnent-ils ? Il est difficile de s'y retrouver dans toutes ces notions. Dans ce podcast, Emmanuelle Laferrere, Responsable des affaires institutionnelles France et produits européens chez BNP Paribas Cardif, nous aide à décrypter ces sujets.



Cliquez sur la retranscription du podcast pour en savoir plus sur [l'épargne retraite individuelle, l'épargne retraite d'entreprise et l'épargne salariale](#).

Podcast : Epargne retraite, à quelles économies d'impôts ai-je droit ?

Savez-vous qu'en épargnant pour votre retraite vous pouvez réduire vos impôts ?

Lorsque vous investissez vos économies sur un produit d'épargne retraite, comme le Plan d'épargne retraite (PER), vous pouvez bénéficier d'une économie d'impôt sur vos versements. Vous pouvez si vous le souhaitez, déduire les sommes versées de votre revenu imposable, dans la limite des plafonds en vigueur (calculés chaque année, à partir des revenus déclarés, selon votre statut). Quant à l'assurance vie, elle vous permet, dans certains cas, de bénéficier d'une fiscalité allégée lors de vos retraits.

Explications en détail avec Pascal Lavielle, Responsable Fiscalité, Ingénierie patrimoniale et Retraite chez BNP Paribas Cardif.



Cliquez sur la retranscription du podcast pour en savoir plus sur [les avantages fiscaux de l'épargne retraite](#).

Podcast : L'épargne retraite dans le cadre de la loi Pacte

La loi Pacte fait évoluer les dispositifs d'épargne-retraite. Pascal Lavielle, Responsable Fiscalité, Ingénierie patrimoniale et Retraite chez BNP Paribas Cardif nous éclaire sur l'impact de la réforme sur vos contrats existants (Perp, Madelin...), le fonctionnement du nouveau Plan d'Epargne Retraite (PER), disponible depuis octobre 2019, et ses avantages dans le cadre de la préparation de votre retraite.



Cliquez sur la retranscription du podcast pour en savoir plus sur [la loi Pacte et l'épargne-retraite](#).

Vous souhaitez en savoir plus sur l'épargne retraite ? Vous pouvez écouter nos podcasts ou lire leur retranscription.