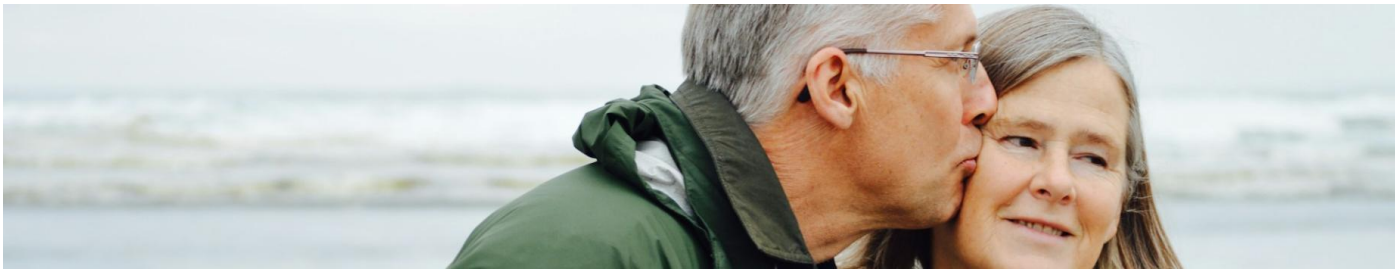

Retraités actifs : ils travaillent à la retraite

31/03/2025

Un phénomène en plein essor

Travailler après la retraite est une réalité pour un nombre croissant de seniors en France. Selon la DARES, près de 580 000 retraités exercent une activité professionnelle, c'est 65% de plus qu'il y a 10 ans. Ce phénomène s'explique par plusieurs facteurs, qu'ils soient économiques, sociaux ou personnels. Si la retraite marque traditionnellement la fin de la vie professionnelle, de nombreux seniors font aujourd'hui le choix de continuer à travailler. Mais quelles sont leurs motivations ? Quels types d'emplois exercent-ils ? Et sous quel statut ?

Les motivations des retraités qui travaillent

Des raisons financières

Pour certains retraités qui travaillent, le travail est une nécessité. Avec une pension jugée insuffisante pour maintenir un niveau de vie décent, cumuler emploi et retraite permet de compléter ses revenus. Cette situation concerne en particulier les retraités ayant une carrière incomplète ou une faible pension de base. Pour d'autres, il s'agit de conserver le même niveau de pouvoir d'achat en complétant sa pension avec un revenu supplémentaire.

Le besoin d'utilité et de lien social

Au-delà de l'aspect financier, l'envie de rester actif et de se sentir utile est une motivation majeure. Le travail permet de conserver une vie sociale dynamique, de continuer d'échanger avec différentes générations et d'éviter l'isolement, un risque souvent pointé du doigt chez les seniors. Quand on se retrouve à la retraite autour de 62/64 ans on est encore en pleine forme et nombreux sont les retraités qui ne souhaitent pas une rupture brutale avec le monde du travail.

La passion et l'épanouissement personnel

Certains retraités poursuivent une activité par passion. Ils profitent de la retraite pour se reconvertir ou exercer un métier qu'ils n'ont jamais eu l'occasion de pratiquer auparavant. Que ce soit dans l'artisanat, l'art, l'enseignement, le conseil ou d'autres domaines, ces seniors y trouvent un véritable épanouissement.

Qui sont ces retraités qui continuent à travailler ?

Le profil des retraités actifs est varié. La plupart cumulent emploi et retraite dès le départ, tandis que d'autres reviennent sur le marché du travail après quelques années d'inactivité. On retrouve parmi eux :

- Des anciens cadres qui proposent leur expertise en tant que consultants ou formateurs
- Des artisans qui poursuivent une activité à temps partiel (menuisier, peintre…)
- Des professions libérales (médecins, avocats …) qui continuent leur activité à leur rythme
- Des employés de tous secteurs qui recherchent des missions ponctuelles ou des emplois flexibles
- Des retraités en reconversion qui saisissent l'opportunité de changer de métier

Quels types d'emplois pour les retraités ?

Les retraités actifs trouvent des opportunités dans plusieurs secteurs, notamment :

- Les services à la personne : aide à domicile, garde d'enfants, accompagnement de personnes âgées
- Le soutien scolaire et la formation : cours particuliers, formateurs en entreprise
- L'accueil et le gardiennage : agent d'accueil, gardiennage de maisons ou d'animaux
- Le commerce et la grande distribution : employé de caisse, mise en rayon, vendeur, employé logistique
- L'aide administrative : en particulier dans des TPE
- Le transport : de personnes en situation de handicap, transport scolaire, convoyage
- Le conseil et l'expertise : missions en freelance, mentorat
- Le travail saisonnier : vendanges, hôtellerie, tourisme

Quels statuts pour un retraité actif ?

Les retraités qui souhaitent travailler peuvent choisir parmi plusieurs statuts adaptés à leur situation. Ils seront en cumul emploi-retraite : cela permet de cumuler pension de retraite et
revenus professionnels, sans plafond sous certaines conditions. Il existe en effet le cumul intégral ou plafonné.-

- Le statut de micro-entreprise : idéal pour les missions ponctuelles ou le travail en indépendant
- Les contrats à durée déterminée (CDD) ou missions intérimaires : très prisés dans certains secteurs
- Les CDI : très souvent à temps partiel
- Le portage salarial : permet d'exercer en freelance tout en bénéficiant d'un statut salarié. Ce statut est souvent utilisé dans le conseil

Les atouts des retraités sur le marché du travail

Les seniors actifs ont de nombreux atouts à offrir aux employeurs :

- **Expérience et expertise** : un savoir-faire précieux pour l'entreprise et pour transmettre des compétences aux jeunes générations
- **Fiabilité et engagement** : une grande stabilité dans le poste et un engagement fort
- **Flexibilité** : disponibilité pour des missions courtes ou à temps partiel
- **Capacité d'adaptation**, prise de recul, bonne gestion du stress

Où trouver un emploi à la retraite ?

Le site Seniors à votre Service est la plateforme de référence pour l'emploi des retraités en France. Il propose des offres d'emploi adaptées aux seniors, dans toute la France, et permet aux retraités de déposer gratuitement leur profil pour mettre en avant leurs compétences mais aussi d'être contactés directement par les recruteurs. Avec plus de 415 000 utilisateurs, cette plateforme facilite la mise en relation entre retraités en quête d'activité et employeurs (entreprises, particuliers, collectivités). Que ce soit pour un travail régulier ou des missions ponctuelles, les opportunités y sont nombreuses.

Travailler après la retraite est une option choisie par de nombreux seniors pour des raisons financières, sociales ou personnelles. Grâce à des plateformes spécialisées sur l'emploi des seniors comme Seniors à votre service, les retraités peuvent facilement trouver des offres correspondant à leurs compétences et à leurs attentes. Qu'il s'agisse d'un complément de revenu, d'une reconversion ou d'une envie de continuer à se sentir utile, travailler à la retraite est aujourd'hui une démarche qui doit être valorisée et encouragée, tant par les entreprises que par la société dans son ensemble.

© Copyright La retraite en clair 2019 Accessibilité partiellement conforme