



La retraite en France en quelques chiffres

 23/06/2023

1 Français sur 5

est retraité en 2020

Quels sont les montants moyens des pensions des retraités français ? Quels sont les âges de départ à la retraite ? Quelles sommes sont dépensées chaque année ? Cet article fait un point global sur les chiffres clés de la retraite en France, ainsi qu'un focus sur le régime général (qui concerne 8 cotisants sur 10).

(source : DREES)

La répartition du nombre de pensionnés

Les pensionnés en France

La Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques (DREES) recensait en 2020 17,9 millions de retraités, dont 16,4 millions résident en France. Parmi eux 16,9 millions sont des retraités de droit direct, qui acquièrent leur pension en fin de carrière, en contrepartie des cotisations versées (soit 200 000 personnes de plus qu'en 2019) et 1 million des retraités de droit dérivé seul, qui acquièrent une [pension de réversion](#).

L'expatriation concerne environ 1,6 million de retraités.

Parmi les régimes de base, les 5 régimes comptant le plus grand nombre de pensionnés en 2020 étaient les suivants :

- 14,8 millions au régime général (salariés et indépendants) ;
- 1,8 millions à la fonction publique de l'État ;
- 2,4 millions à la MSA salariés ;
- 1,3 million à la MSA non-salariés ;
- 1 million dans les régimes spéciaux.

À noter : certains retraités peuvent être polypensionnés, c'est-à-dire qu'ils perçoivent plusieurs pensions et dépendent donc de plusieurs régimes. En France, 25 % des retraités français sont des polypensionnés (27,1 % des hommes et 21,7 % des femmes).

Les pensionnés au régime général

Le régime général, dirigé par la Caisse nationale d'assurance vieillesse (Cnav), gère la retraite de base des salariés du privé et depuis le 1er janvier 2020, le paiement des pensions des travailleurs indépendants. Tous les salariés des entreprises privées y sont affiliés, ainsi que les non-titulaires de la fonction publique pour leur retraite de base.

En 2022, la Cnav a recensé 15 millions (+ 1,1% par rapport à 2021) de retraités à qui elle a versé une pension de base (droits directs et droits dérivés), dont 6,6 millions d'hommes et 8,4 millions de femmes. Elle a payé 676 436 nouvelles pensions en 2021. Au régime général, on comptait, au 31 décembre 2019, 42 % de polypensionnés (54 % d'hommes contre 46 % de femmes).

Les âges de départ à la retraite

Les âges de départ à la retraite en France

Depuis [la réforme de 2010](#), l'âge minimal de départ à la retraite est fixé, [à quelques exceptions près](#), à 62 ans pour les générations nées à partir de 1955 (contre 60 ans auparavant). L'âge d'annulation de la décote est de 67 ans pour les générations nées à partir de 1955 (contre 65 ans auparavant). À partir de 70 ans, un employeur peut imposer à son salarié de partir à la retraite, [moyennant une indemnité](#).

Avec la réforme de 2023, l'âge minimal de départ à la retraite va être progressivement relevé à partir du 1er septembre 2023 pour atteindre 64 ans en 2030, pour les assurés nés en 1968 et après.

Dans la pratique, l'âge moyen de départ à la retraite, tous régimes confondus, était de 62 ans et 4 mois en 2020 (contre 60,5 ans en 2010).

Les âges au régime général

En 2021, l'âge moyen de départ à la retraite au régime général pour les retraités de droit direct est de 62,9 ans : 62,6 ans pour les hommes et 63,1 ans pour les femmes. L'âge moyen des retraités en 2022 est de 74,8 ans (73,9 ans pour les hommes et 75,4 ans pour les femmes). 130 376 retraités ont bénéficié en 2021 d'un départ anticipé pour [carrière longue](#) (90 140 hommes et 40 236 femmes).

En 2022, 24 237 retraités ont bénéficié d'une [retraite progressive](#), contre 18 150 en 2018 et 5 208 en 2015. Même si ce dispositif connaît une forte augmentation ces dernières années, il reste encore très méconnu. Il ne représente que 0,2 % des retraités de droit direct de l'année 2022.

Les masses financières

Les dépenses du système

En 2020, près de 332 Mds € ont été versés au titre de la retraite, dont 294,9 Mds € de pensions de droit direct et 36,8 Mds € de pensions de droit dérivé. Cela représentait 14,4 % du Produit intérieur brut (PIB).

Dans son rapport annuel publié en septembre 2022, [le Conseil d'orientation des retraites](#) (COR) projette que la part des dépenses de retraite dans le PIB se stabilise autour de 14 % dans les années 2020 et diminue à l'horizon 2070 dans tous les scénarios. La crise sanitaire de la Covid n'aura que très peu affecté les dépenses du système de retraite. À long terme, le niveau de vie des retraités devrait néanmoins diminuer pour s'établir entre 90 % et 95 % en 2040 et entre 77 % et 86 % en 2070, revenant ainsi à son niveau des années 1980.

Le montant des pensions en France

Fin 2020, tous régimes confondus, la pension moyenne s'établissait à 1 509 € bruts (1 400 € nets). Ce montant comprend l'ensemble des droits directs, des droits dérivés ainsi que des potentielles [majorations pour enfants](#). Le montant brut moyen de la pension de droit direct progresse de 0,4 % en euros constants par rapport à décembre 2019 et le montant net augmente de 0,5 % par rapport à 2019. Le niveau de vie médian des retraités demeure légèrement supérieur à celui de l'ensemble de la population.

Les écarts de pension entre femmes et hommes, [qui demeurent importants](#), se réduisent. En 2020, les femmes percevaient en moyenne une retraite de 1 401 € bruts contre 1 955 € bruts pour les hommes, soit un montant inférieur de 28 %. En ne prenant en compte que les pensions de droit direct, l'écart s'élève à 40 % (contre 50 % en 2004). La réduction de l'écart s'explique par la perception, par une grande majorité de femmes, d'une pension de réversion qui vient s'ajouter à leur pension de retraite mais aussi par des carrières entre les femmes et les hommes de moins en moins différenciées au fil des générations.

Le montant des pensions au régime général

En 2022, le montant mensuel moyen de la retraite de base était de 800 €, dont 908 € pour les hommes et 715 € pour les femmes. Cet écart s'explique là aussi essentiellement par l'écart de leurs salaires pendant la vie active.

En 2022, 4,7 millions de retraités ont perçu le minimum contributif (soit 33 % de l'ensemble des retraités qui ont un droit direct contributif au régime général). [Le minimum contributif](#) est le montant auquel la retraite de base est portée quand celle-ci est inférieure à un certain seuil.

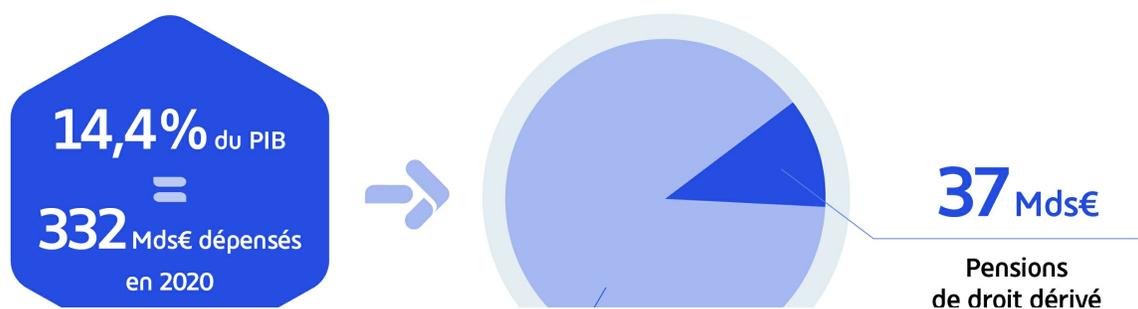
Ce qu'il faut retenir sur la retraite en France



La retraite en France en quelques chiffres



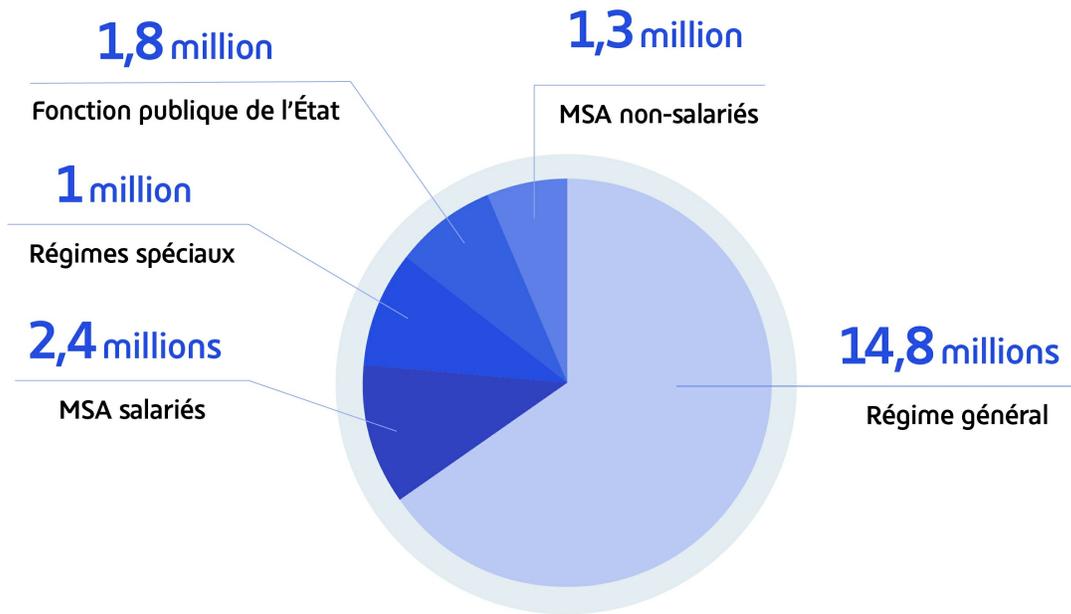
PART DES DÉPENSES DE RETRAITE EN FRANCE



295 Mds€

Pensions de droit direct de base
et complémentaire

NOMBRE DE PENSIONNÉS PAR RÉGIME*



* 5 principaux régimes en nombre de pensionnés. À noter : certains retraités peuvent être polypensionnés et dépendre ainsi de plusieurs régimes.

LES PENSIONS**

Pension moyenne mensuelle globale : **1509 €**

HOMME
1 955 €



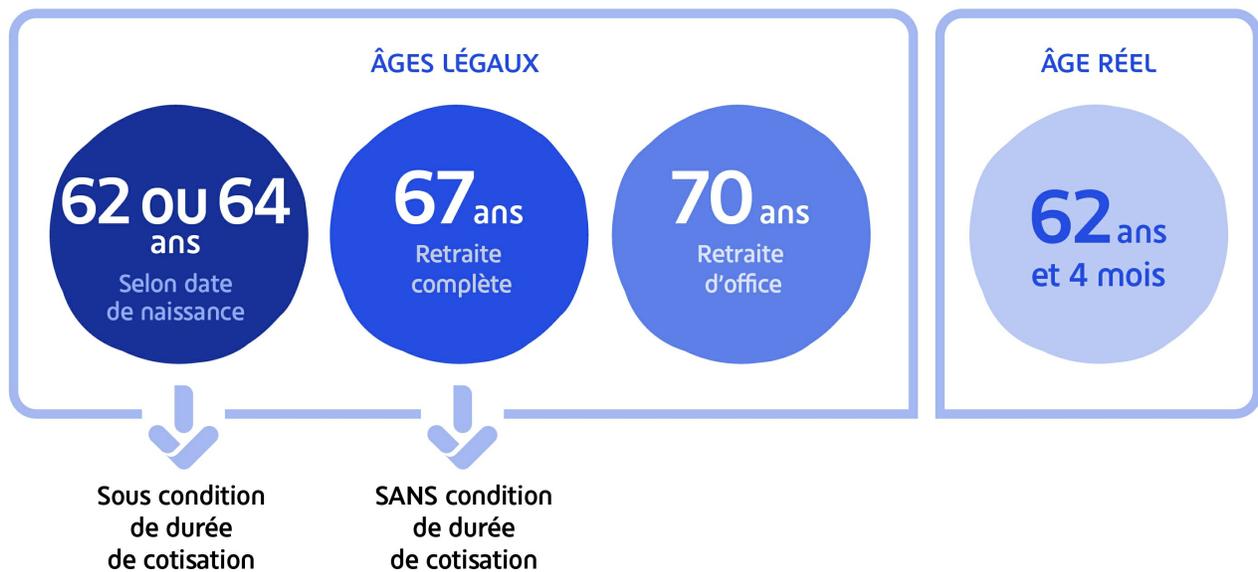
FEMME
1 401 €





** Ce montant comprend l'ensemble des droits directs, des droits dérivés ainsi que les potentielles majorations pour enfants.

LES ÂGES DE LA RETRAITE



Source : DREES - Les retraités et les retraites, édition 2022.

www.la-retraite-en-clair.fr

Rejoignez-nous !



Retrouvez la description détaillée de l'infographie : [La retraite en France en quelques chiffres](#)